



ПОТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
Группа продленного дня  
07.09.2022

| Прием пищи       | Блюдо                        | Выход | Калорийность |
|------------------|------------------------------|-------|--------------|
| ПОЛДНИК          | Кефир                        | 200г  | 120          |
|                  | Печенье сахарное             | 70г   | 973          |
| Итого за ПОЛДНИК |                              | 270г  | 1093         |
| УЖИН             | Каша гречневая рассыпчатая Н | 200г  | 350          |
|                  | Хлеб пшеничный               | 45г   | 108.9        |
|                  | Молоко кипяченое             | 200г  | 102          |
| Итого за УЖИН    |                              | 445г  | 560.9        |
| Итого за день    |                              | 715г  | 1653.9       |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор \_\_\_\_\_ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
 \_\_\_\_\_ А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
 ОВЗ (1-4 класс)  
 07.09.2022

| Прием пищи          | Блюдо                                      | Выход | Калорийность |
|---------------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК             | Каша жидкая молочная кукурузная Н          | 200г  | 222.3        |
|                     | Кофейный напиток с молоком Н               | 200г  | 86           |
|                     | Хлеб пшеничный                             | 45г   | 108.9        |
| Итого за ЗАВТРАК    |  | 445г  | 417.2        |
| ЗАВТРАК №2          | Сок фруктовый                              | 200г  | 46           |
| Итого за ЗАВТРАК №2 |  | 200г  | 46           |
| ОБЕД                | Помидор в нарезке Н                        | 60г   | 11.5         |
|                     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н | 200г  | 92.34        |
|                     | Шницель из говядины Н                      | 75г   | 209          |
|                     | Горошница Н                                | 150г  | 204.8        |
|                     | Компот из яблок Н                          | 200г  | 41.5         |
|                     | Хлеб пшеничный                             | 60г   | 145.2        |
|                     | Хлеб ржаной                                | 30г   | 89.1         |
| Итого за ОБЕД       |  | 775г  | 793.44       |
| Итого за день       |  | 1420г | 1256.64      |

\_\_\_\_\_  
 (должность)                      (подпись)                      (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАДОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
А. М. Леонтьева

МЕНЮ  
КЦСОН  
07.09.2022

| Прием пищи    | Блюдо                                      | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ОБЕД          | Помидор в нарезке Н                        | 60г   | 11.5         |
|               | Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н | 200г  | 92.34        |
|               | Шницель из говядины Н                      | 75г   | 209          |
|               | Горошница Н                                | 150г  | 204.8        |
|               | Компот из яблок Н                          | 200г  | 41.5         |
|               | Хлеб пшеничный                             | 60г   | 145.2        |
|               | Хлеб ржаной                                | 30г   | 89.1         |
| Итого за ОБЕД |  | 775г  | 793.44       |
| Итого за день |  | 775г  | 793.44       |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
ДЛЯ  
Директор "МАОУ ЦОК Лицей "ИНТЕГРАЛ"  
А. М. Леонтьева



**МЕНЮ**  
Дети (1-4 класс)  
07.09.2022

| Прием пищи    | Блюдо                                      | Выход | Калорийность |
|---------------|--|-------|--------------|
| ОБЕД          | Помидор в нарезке Н                        | 60г   | 11.5         |
|               | Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н | 200г  | 92.34        |
|               | Шницель из говядины Н                      | 75г   | 209          |
|               | Горошница Н                                | 150г  | 204.8        |
|               | Компот из яблок Н                          | 200г  | 41.5         |
|               | Хлеб пшеничный                             | 60г   | 145.2        |
|               | Хлеб ржаной                                | 30г   | 89.1         |
| Итого за ОБЕД |  | 775г  | 793.44       |
| Итого за день |  | 775г  | 793.44       |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)